

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3Km ASSOLUTI m/f - 3^a Prova

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE - 3^a Prova

RAGAZZI/E & CADETTI/E (GARA VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE)

CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI - CP FIDAL ROMA

EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10

Roma, Parco di Tor Tre Teste, via Francesco Tovaglieri

Domenica 26 febbraio 2023

“LIBERIAMOCI DI CORSA”

La corsa per sensibilizzare al fenomeno della violenza verso le donne e al femminicidio

nel ricordo di Paola Pigni

La gara sarà valida come campionato provinciale FIDAL ROMA per le categorie (ESO 10- RAG - CAD) e campionato giovanile provinciale UISP

ORGANIZZAZIONE: COMMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-
Email assital@tiscali.it;
Collaborazione tecnico-logistica: UISP e Cooperativa Sociale Assalto
Al Cielo.

LUOGO GARA: Parco di Tor Tre Teste via Francesco Tovaglieri

REFERENTI: **Referenti Organizzativi:** Alessandra Palombo cell 3886337006
Email mail: cp.roma@fidal.it
Mauro Pascolini: assital@tiscali.it-
Delegato Tecnico: Giancarlo Ferrante
Referente Tecnico: Alessia Manfredelli-
Email: alessia.manfredelli@gmail.com
Referente Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042
Email: botticelli@fidallazio.it

**ISCRIZIONI GARE DEL
CIRCUITO FIDAL, UISP e EPS**

Le iscrizioni FIDAL potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Riferimento per le iscrizioni online **ID REG30232** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni FIDAL termineranno Venerdì 24 Febbraio 2023 ore 12:00.

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 24 febbraio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

Le iscrizioni al campionato provinciale UISP per le cat eso10/rag/cad M/F potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, il **numero di tessera UISP** e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di giovedì 23 febbraio 2023.

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì 22 febbraio 2023.

**ISCRIZIONI PASSEGGIATA
NON COMPETITIVA**

Le iscrizioni alla passeggiata non competitiva sono permesse previste direttamente sul campo gara il giorno della manifestazione fino a 60' prima dell'inizio della partenza.

CONFERMA ISCRIZIONI:

60' prima dell'inizio della gara con consegna busta esclusivamente ad un referente (dirigente o tecnico della Società).

Attenzione! I pettorali con i transponder degli **atleti assenti** dovranno essere riconsegnati alla segreteria, in caso contrario verrà addebitato il costo del transponder.

CALL ROOM

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PAGAMENTO ISCRIZIONI

Pagamento con trattenuta da conto on line per i tesserati FIDAL

Esordienti & Ragazzi: 2 €

Cadetti: 3 €

A-J-P-S: 4 € (iscrizioni sul posto 6 € - Fuori Regione 10 €)

Iscrizioni gara solo per atleti EPS: i costi saranno gli stessi e sono da saldare sul posto all'atto della conferma.

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ASSOLUTO DI
CROSS CORTO**

Gare Donne: A/J/P/S: km 3

Gare Uomini A/JP/S: km 3

**PROGRAMMA TECNICO TROFEO GIOVANILE DI
CORSA CAMPESTRE**

GARE DONNE:

RAGAZZE:1000mt

CADETTE:2000mt

GARE UOMINI:

RAGAZZI: 1500mt

CADETTI:2500mt

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ESORDIENTI
CP ROMA**

ESO 5 M/F: 400mt

ESO 8 M/F: 600mt

ESO 10 M/F: 800mt

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA

2000MT

PROGRAMMA ORARIO			
RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9:00			
ORARIO	GARA	CATEGORIA	GIRI DA PERCORRERE
10:15	400mt	Esordienti F 5+ M5	Variante blu*
10:30	600mt	Esordienti F 8	Variante grigia*
10:45	600mt	Esordienti M 8	Variante grigia*
11:00	800mt	Esordienti F 10	Variante verde*
11:15	800mt	Esordienti M 10	Variante verde*
11:30	1000mt	RAGAZZE	1 giro piccolo
11:50	1500mt	RAGAZZI	1 giro grande
12:10	2000mt	CADETTE	2 giri piccoli
12:30	2500mt	CADETTI	1 giro piccolo+1giro grande
A seguire	3000mt	ASSOLUTI F	2 giri grandi
A seguire	3000mt	ASSOLUTI M	2 giri grandi

A seguire	2000mt	PASSEGGIATA NON COMPETITIVA	2 giri piccoli
*consulta la mappa del percorso in allegato			

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO

È riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F appartenenti a società della regione e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2023.

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

-Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.

-In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

-Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

Vedi REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2023 sul sito di FIDAL LAZIO

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL per la corrente stagione. Sono previste le premiazioni per le categorie giovanili.

CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP ROMA

Possono iscriversi al campionato tutti gli atleti appartenenti alle categorie EF10/EM10, ragazzi/e e cadetti/e regolarmente tesserati per UISP nell'anno in corso.

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE RAG M/F E CAD M/F

Verrà assegnata la maglia di campione regionale e medaglia ai primi 8

**PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL
ESO10 RAG CAD M/F**

Verrà assegnata la maglia di campione provinciale
FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

**PREMIAZIONE CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI CP
ROMA**

Saranno premiati tutti gli eso 5 M/F
Saranno premiati i primi 10 eso 8 e 10 M/F

**PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE UISP
ESO 10 RAG CAD M/F**

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria.